

## Advies

Goede kinderschoenen kopen valt niet altijd mee. Hieronder staan een aantal tips waarmee we u op afstand willen helpen om de juiste keuze te maken.

### Voor welk gebruik of gelegenheid koopt u de schoen?

Speelt uw kind nog op loop fietsjes en duw driewielers of is het een verwoede boomklimmer enz. Neuzen slijten altijd. Koop liever voor die gelegenheden anderen schoenen waarbij het minder erg is dat ze overmatig slijten, nat of vies worden. Bovendien is het wisselen van schoenen beter voor de voeten en de levensduur van de schoen dan elke dag dezelfde schoen aantrekken. Denk aan uw eigen schoenen. Als u dezelfde schoen iedere dag zou aantrekken bent u er ook zo doorheen. Let ook op of gebruikte materialen en versierselen wel bij het gebruik passen

### De juiste maat.

Hieronder vindt u een tabel welke in millimeters aangeeft welke voet grootte bij welke schoenmaat hoort.

Maat	millimeters	Maat	millimeters	Maat	millimeters
18	106-112	26	157-162	34	209-215
19	113-118	27	163-169	35	216-221
20	119-124	28	170-176	36	222-228
21	125-131	29	177-182	37	229-235
22	132-137	30	183-188	38	236-241
23	138-142	31	189-195	39	242-248
24	144-150	32	196-201	40	249-255
25	151-156	33	202-208	41	256-261

### Een maat beslaat 6 millimeter.

Plaats uw kind op een stuk papier of karton. Laat uw kind rechtop staan. Trek met de pen de omtrek van de voet en meet de grootste afstand. De grootste afstand van de grootste voet bepaald de maat. Het is normaal dat beide voeten niet gelijk zijn.

Het is een fabeltje dat U altijd een maat groter moet kopen. De fabrikant houdt rekening met de groei (groei ruimte noemen we dat).B.v. een maat 30 heeft binnenin de schoen vaak een maat 31 tot 32. De groeiruimte varieert van 6 tot 18 millimeter.

Te grote schoenen zijn slecht. Ze geven niet voldoende steun, lopen slecht en slijten op verkeerde plekken. Vaak als de schoen vervolgens eindelijk goed past is deze versleten of voldoet niet meer aan de seizoen eisen.

Koop een passende schoen, niet op de groei. Wel kan met behulp van een inlegzool de maat met 3 tot 6 millimeter verkleind worden. Zo sluit de schoen beter aan en past dus ook beter. Zooltjes zijn er van badstof (deze kun je wassen)en van leer. Vergeet de zooltjes niet weer uit de schoen te verwijderen na twee tot drie maanden of duidelijke groei. De schoen loopt anders onnodig uit. Doe nooit maar in 1 schoen een zooltje.

U kunt altijd een gespecialiseerde kinderschoenen winkel in lopen om, ter controle, de voet maat van uw kind en de binnenmaat van de schoen te laten meten. Zo ziet U snel of de schoen nog past. Uw kind loopt dan nooit op te kleine schoenen.

Krappe schoenen veroorzaken pijn bij het dragen. Kleine kinderen voelen dat niet, omdat de uiteinden van hun zenuwen nog niet ontwikkeld zijn. Controleer de voeten regelmatig op irritaties en rode plekken.

De benen van uw kind ontwikkelen zich in de eerste negen levens jaren van een O vorm naar X vorm. De voeten kunnen naar binnen zakken omdat de spieren en enkelbanden nog slap zijn. Tot het zevende levensjaar herstelt zich dit veel al vanzelf. Schoenen en of zooltjes die teveel steun geven, maken de spieren en banden juist slapper. Dit is dus afteraden. Indien uw kind na het zevende levensjaar nog steeds naar binnen zakt of andere problemen vertoond laat dit dan bij de (school)arts of een specialist controleren.

### Globale verwachte voeten groei in maanden:

Leeftijd	De voet groeit gemiddeld in maanden
1 tot 4 jaar	4 maanden
4 tot 5 jaar	6 maanden
6 tot 8 jaar	8 maanden
8 tot 10 jaar	10 tot 12 maanden
11 tot 14 jaar	13 tot 14 maanden

### Eerste loop schoentjes

Op bloten voeten leert het kind het beste lopen. Om uw kind aan schoenen te laten wennen en om de voetjes van uw kindje te beschermen wilt u wellicht iets van schoentjes aandoen. Een soepele schoen die geen extra versteviging bij de hiel heeft, dus in alle richtingen te buigen is vaak het beste. Een rubberen flexibele zool beschermt de schoen en laat uw kind wennen aan een schoen. Bij deze eerste loopschoentjes is een kleinere groei ruimte nodig dan hierboven beschreven. Een kindje tast met zijn voeten de ondergrond af. Een te veel aan groeiruimte belemmert dat.

### Onderhoud schoenen

Leer is een mooi product maar heeft verzorging nodig. Voor verzorgingsadvies kijkt u op [www.fransmuller.nl](http://www.fransmuller.nl) Lederen schoenen zijn goed voor de voet maar tegen veel regen of sneeuw zijn ze niet bestand. Als schoenen toch een keer erg nat zijn geworden, vul ze dan met proppen krantenpapier en zet ze op een droge plaats. Niet bij een warmtebron, want dan droogt het leer uit.

Maak sluitingen, veters, ritsen, klittenband of bandjes altijd helemaal open voordat je de schoen aan of uittrekt. Zo blijft de vorm van de schoen optimaal en voorkom je defecten.